

РАБОТА  
С ЛИПСВА  
ЩОТО

X НАЦИОНАЛНА  
КОНФЕРЕНЦИЯ ПО  
ПСИХОТЕРАПИЯ  
21 - 23.02.2020



# РАБОТА С ЛИПСВА ЩОТО



БЪЛГАРСКА  
АСОЦИАЦИЯ ПО  
ПСИХОТЕРАПИЯ

Х НАЦИОНАЛНА  
КОНФЕРЕНЦИЯ ПО  
ПСИХОТЕРАПИЯ  
21 - 23.02.2020



Не за пътуването, а за чезненето.  
Не за градовете, за отсъствието.  
Не пристигането, а напускането.  
Не географията, а отвъд,  
география на отвъдното.  
За онова тук на телата и там на езика.  
За онова другаде (друг ад е),  
където ще пристигнем някой ден.

**Георги Господинов,**  
*Там, където не сме, 2016*

**„РАБОТА С ЛИПСВАЩОТО“** е X Национална конференция по психотерапия, организирана от БАП. Избраната тема е отправна точка за представяне на различни подходи, изследвания и психотерапевтични практики. Тя се опитва да стимулира интерес и разнообразие от асоциации, поглед от различни перспективи към работа с липсите и липсващото.

Програмата на конференцията е разпределена в три дни и предлага осем различни формата, в рамките на които представители на различни психотерапевтични модалности, част от БАП, ще споделят с общността своя професионален интерес и опит, свързан с темата на конференцията.

Първият ден на събитието включва предконферентни уъркшопи, вторият – семинари, презентации, лекции, клинични обсъждания, а в третия е предвидена специална секция за студенти, в която те ще се запознаят с различни психотерапевтични школи, критерии за прием в обучителни програми и стандарти, свързани с практикуването на професията.

Важно съпътстващо събитие е Кръгът за разговор: „Перспективи пред професията психотерапевт“, където поканени представители на заинтересовани страни ще дискутират по темата.

Отделено е пространство за продажба на книги и списания, а различни психотерапевтични школи ще имат възможност да представят ключови за метода им издания.

Изразяваме своята благодарност към доброволците, които участват в организацията и провеждането на цялото събитие.

**ПРЕДКОНФЕРЕНТНИ УЪРКШОПИ****21.02.2020 г. ПЕТЪК****8:30 Регистрация****9:00 Откриване**

<b>ЗАЛИ</b>	<b>Конферанс 5/К.5</b>	<b>Конферанс 3/К.3</b>	<b>Конферанс 4/К.4</b>
09:30 - 11:00	<b>Постскрипtum.</b> Водещ: Гълъбина Тарашоева Рамка: до 20 участници	<b>Психотелесни терапевтични практики за авторефлексия в процеса на терапията.</b> <b>Работа с граници.</b> Водещ: Ваня Овчарова Рамка: до 14 участници	<b>“Искам да съм... Как драйвърите определят поведението ни?”</b> Водещи: Милена Манова, Сезгин Бекир
11:00 - 11:30	<b>КАФЕ ПАУЗА</b>		
11:30 - 13:00	<b>Арттерапевтична техника за работа с двойка.</b> <b>Как да стане така, че “липсващото” да започне да се появява?</b> Водещи: Жена Георгиева, Румен Георгиев Рамка: до 40 участници	<b>Танго-терапия: Спящата красавица или Чаровният принц? Аржентинското танго - танц и терапия на връзката със себе си и другите.</b> Водещи: Светла Банкова, Зорница Стоилкова Рамка: до 20 участници	<b>Пустотата - поглед през оралната фаза и дзен будизма.</b> Водещ: Виргиния Захариева
13:00 - 14:00	<b>ОБЕДНА ПОЧИВКА</b>		
14:00 - 15:30	<b>Ролята на емоционалната интелигентност във връзката клиент-психотерапевт.</b> Водещ: Поли Фистолера	<b>Невидимото в диалога като инструмент на терапевтична работа.</b> Водещ: Ирина Кирякова Рамка: до 15 участници	<b>Там, зад това - трансгенерационен подход в психодрамата.</b> Водещ: Инна Бранева
15:30 - 16:00	<b>КАФЕ ПАУЗА</b>		
16:00 - 17:30		<b>Когато те нямам, те имам.</b> Водещ: Емилия Сотирова	<b>Психотерапевтично ателие с институционализирани психотични пациенти: Между увреждания на базисни емоционални схеми и парадоксите на вътрешната сцена.</b> Водещ: Светозар Димитров Рамка: до 30 участници

**КОНФЕРЕНТНИ СЪБИТИЯ**  
**22.02.2020 г. СЪБОТА**  
**8:10 -8:45** Регистрация  
**8:45- 9:00** Откриване на конференцията

ЗАЛИ	Конферанс 5/К.5	Конферанс 3/К.3	Конферанс 4/К.4
09:00 - 09:45	<p>Действието на несъзнаваното и несъзнаваното на действието - неотменимо присъствие на липсващото в терапевтичния процес. (Липсващото познание и познанието за липсващото при Едип цар и при Адам).                      Водещ: Димо Станчев                      Времетраене: 45 мин.</p>	<p>Психосоматика: липсващата интеграция между тяло, психика и душа? Модели на психосоматичния генезис и механизми на формиране на психосоматичните разстройства. Интегративен психотерапевтичен подход в решаването на психосоматични проблеми.                      Водещ: Светла Банкова                      Формат: Дискусия                      Времетраене: 90 мин.</p>	<p>Идентификация на Драйвъри, разрешения, забрани и контактиращи в психоонкологичното консултиране.                      Водещ: Силвия Цветкова                      Формат: Доклад                      Времетраене: 45 мин.</p>
09:45 - 10:30	<p><b>Означаващото на липсата - фалусът.</b>                      Водещ: Евгений Генчев                      Времетраене: 45 мин.</p>		<p><b>ПРИСЪСТВАЩИ КЛИЕНТИ с ЛИПСВАЩИ ВЪПРОСИ.</b>                      Водещи: Боян Страхилов, Пламен Панайотов                      Времетраене: 45 мин.</p>
10:30 - 10:45	<b>КАФЕ ПАУЗА</b>		
10:45 - 11:30	<p><b>Мощта на психодраматичната сцена - пространство за правене отново на липсващото.</b>                      Водещи: Гълъбина Тарашоева, Петра Маринова                      Формат: лекция                      Времетраене: 45 мин.</p>	<p><b>Работа с липсващото.</b>                      Водещ: Весела Вълева                      Формат: лекция                      Времетраене: 45 мин.</p>	<p><b>Парижка психосоматична школа.</b>                      Водещ: Маргарита Тарейн                      Формат: доклад                      Времетраене: 45 мин.</p>
11:30 - 13:00	<b>Панел КЛИНИЧНО ПРЕДСТАВЯНЕ НА СЛУЧАЙ ПРЕЗ ТЕКСТ</b>		
13:00 - 14:00	<p><b>Как да не отгледаме страховито момче и агресивно момиче?</b>                      Водещ: Жена Георгиева                      Времетраене: 90 мин.</p>	<p><b>Среща с неизживяното в терапевтичната ситуация.</b>                      Водещ: Полина Юлиева                      Времетраене: 90 мин.</p>	<p><b>“Момичето, което се беше родило в неправилното тяло”. Клинично представяне на случай.</b>                      Водещ: Милена Рангелова                      Времетраене: 90 мин.</p>
<b>ОБЕДНА ПОЧИВКА</b>			

**КОНФЕРЕНТНИ СЪБИТИЯ  
22.02.2020 г. СЪБОТА**

ЗАЛИ	Конферанс 5/К.5	Конферанс 3/К.3	Конферанс 4/К.4
14:00 - 14:45	<p><b>Тялото.</b> Водещ: Моника Богданова Формат: доклад Времетраене: 45 мин.</p>	<p>Как мислим / не мислим за/в семейството. Водещи: Ирина Лазарова, Калина Джамбазова Формат: доклад/презентация Времетраене: 45 мин.</p>	<p><b>ОН Cards като дубльор в психодрамата.</b> Водещ: Албена Варсано Формат: презентация Времетраене: 45 мин.</p>
14:45 - 15:45	<p><b>Музикотерапията днес.</b> Водещи: Лилия Ахтарова, Даниела Найденова Формат: презентация с последваща дискусия Времетраене: 60 мин.</p>	<p><b>Психоаналитична перспектива в болнична среда.</b> Водещи: Траянка Григорова, Антония Борисова Формат: кратко представяне, съобщение Времетраене: 30 мин.</p> <p><b>Архетипни аспекти на липсващото.</b> Водещ: Ангел Томов Формат: кратко представяне Времетраене: 30 мин.</p>	<p><b>Живот в ремисия.</b> Водещ: Златинка Георгиева Формат: лекция-доклад Времетраене: 45 мин.</p>
15:45 - 16:00	<b>КАФЕ ПАУЗА</b>		
16:00 - 17:30	<p><b>“Призрачна нишка” - уъркшоп с прожекция на филма на реж. Пол Томас Андерсън („Phantom Thread”, 2017, 130 мин.).</b> Водещи: Група “Психоанализа и кино”: Светлозар Василев, Надя Кожухарова, Марина Ангелова Формат: прожекция на филм + обсъждане Времетраене: 3 часа</p>	<p><b>Архетипният образ на “Котката с 9 живота” (поява в сънищата на жени).</b> Водещ: Валерия Дилова Формат: клинично представяне на случай през текст Времетраене: 90 мин.</p>	<p><b>Звукът на липсващото.</b> Водещ: Станимира Камчева Формат: доклад Времетраене: 45 мин.</p> <p><b>„Липсващото здраве“ в групова психотерапевтична работа с деца с онкохематологични заболявания.</b> Водещ: Надежда Милева Времетраене: 45 мин.</p>
17:30 - 19:00	<p><b>Относно пътеките към добрата психотерапия.</b> Водещ: Деница Банчевска, Веселин Христов Формат: дискусия Времетраене: 60-90 мин.</p>		
19:00 - 21:00	<b>КОКТЕЙЛ</b>		

**КОНФЕРЕНТНИ СЪБИТИЯ**  
**23.02.2020 г. НЕДЕЛЯ**  
**8:45 - 9:00 Регистрация**

ЗАЛИ	Конферанс 5/К.5	Конферанс 3/К.3	Конферанс 4/К.4
09:00 - 10:00	„ЛИПСВАЩОТО“ В ЕТИКАТА ИЛИ ЕТИКАТА В РАБОТАТА С „ЛИПСВАЩОТО“. Представящ: Златко Теохаров Формат: Дискусия Времетраене: 60 мин.		
10:00 - 10:15	Обща дискусия, обобщения и обратни връзки от предходните дни.		
10:15 - 10:30	<b>КАФЕ ПАУЗА</b>		
10:30 - 11:00	Спецификата на психоанализата като психотерапевтичен метод. Обучението по психоанализа в България.	Институт по фамилна терапия България.	Българска асоциация по музикотерапия. Музикотерапията днес.
11:00 - 11:30	Когнитивно-поведенческата терапия - ползи и предразсъдъци. Обучението по КПТ в България.	Институт по психосоматика и интегративна психотерапия.	Българско психоаналитично пространство. Форми за теоретично психоаналитично формиране.
11:30 - 12:00	Българско Общество за Лаканианска Психоанализа.	Българска Асоциация по арт-терапия. Тренинг програми по арт терапия и Програма, съчетаваща арт и фамилна терапия.	Транзакционен анализ. Българска асоциация по транзакционен анализ.
12:00 -12:30	Магия ли е психодрамата? Психодрама Център Орфеус.	Дружество за психоаналитична психотерапия. Обучителна програма по психоаналитична психотерапия.	Позитивна психотерапия.
12:30 - 13:00	Зеленият двор - представяне на психоанализата с бебета и малки деца.	Ново неорайхианско пространство.	Българско Общество по Аналитична Психология “К.Г.Юнг”.
13:00 - 13:30	Български Институт по Неорайхианска Аналитична Психотерапия.	Българско Дружество по психодрама и групова терапия: Психодрамата в България: обучение, стандарти, професионална етика и практика.	Български институт по гецалттерапия.
13:30 - 14:00	<b>ЗАКРИВАНЕ</b>		



# ПРЕДКОНФЕРЕНТНИ УЪРКШОПИ

21.02.2020 г. петък

09:30 - 11:00

Паралелни уъркшопи

**К.5** 9:30 - 11:00

## Постскриптурм

Водещ: Гълъбина Тарашоева

Рамка: до 20 участници

Психодрама и групова терапия

orpheuspsychodrama@gmail.com

Д-р Гълъбина П. Тарашоева, д.м., психиатър, психодрама психотерапевт, пионер на психодрамата в България, основател и директор на първия в България център за обучение по психодрама и групова терапия - Психодрама Център Орфеус.

В живота има моменти, в които човек има нужда да напише психодраматично писмо. Дори ако получателят няма да го получи. Или ще го получи по различен начин. В този преживелищен уъркшоп участниците ще имат възможност да напишат и изпратят своето психодраматично писмо, да четат "между редовете" на други писма. И да получат предложения от останалите в групата за добавяне на постскриптурм (послепис) на своето. Те ще приемат някои предложения, ще отхвърлят други и ще открият какво би могло да се прочете между редовете. Ще имат шанс да изречат неизказаното.

Участниците ще научат как да използват техниката „психодраматичното писмо“, създадена от Сакс и представена у нас от проф. Дейвид Кипър от Университета в Чикаго. Те също ще имат шанса да тренират уменията си за дублиране и емпатийност, както и да усетят силата на една от техниките представена у нас от проф. Дейвид Кипър.

**К.3** 9:30 - 11:00

## Психотелесни терапевтични практики за авторефлексия в процеса на терапията. Работа с граници.

Водещ: Ваня Овчарова

Рамка: до 14 участници

Неорайхианска

психотерапевтична школа

ov4arova@mail.bg

Ваня Овчарова - психотерапевт в неорайхианско направление повече от 20 години. Работя на свободна практика индивидуална и групова психотерапия. Член на Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество. Квалифициран член на БАП.

Участниците в работилницата ще имат възможност за практическа работа, в която да могат да изследват и актуализират своите лични граници, изразяващи се с емоциите, чувствата, мислите и нуждите обитаващи тялото.

Ще бъдат разгледани някои инструменти, които позволяват осъзнаването на начина, по който тялото разкрива обективната истина, такава каквато е в настоящето, тук и сега. Тренирането на този тип авторефлексия, е необходим механизъм, както за терапевта, така и за клиента. Чрез него придобиваме сетивност за случващото се в работното пространство, което дава възможност за изграждане на по-пълноценен терапевтичен процес.

Нашите граници са тези, които очертават личното ни физическо, емоционално, чувствено, мисловно и духовно съдържание. Те са и ограниченията, които способстват да осъзнаем рамките на нашата субективна реалност, за да се отделим, или пък доближим до другите, толкова колкото е здравословно, през съответната проверка на реалността в нас и извън нас. Тялото има вродена мъдрост, която ни дава знание за по-хармонично и по-осъзнато съществуване със себе си и света.

## К.4 9:30 - 11:00

### “Искам да съм... Как драйвърите определят поведението ни?”

Водещи: Милена Манова,  
Сезгин Бекир  
Българска асоциация по  
Транзакционен анализ

milenamanoва@abv.bg,  
sezgin1974@abv.bg

Милена Манова е психолог /СУ „Св. Климент Охридски“/г. и сертифициран практикуващ психотерапевт от 2000 г. към WAPP. Преподавател и супервайзор по психотерапия. Управител на Институт по позитивна психотерапия. Председател на БАТА /Българска асоциация по Транзакционен анализ/. Дългогодишен преподавател в СУ „Св. Климент Охридски“. Автор на книгата „Хиперактивното дете“, съавтор на изданията: „Защо все аз?“ – Терапевтични приказки за деца и родители, Креативна кутия „Бърза помощ за родители“, както и на карти за емоции “Емоционални карти”, карти Позитум, Наръчник по Транзакционен анализ. Най-новото й издание е интерактивната книга – игра „Усещам, мисля, разбирам --- своето тяло“. Лектор и водещ на семинари, участник в тв и радио предавания. Носител на приз за принос в психотерапията на БАП за 2018 г.

д-р Сезгин Бекир е постдокторант по национална програма “Млади учени и постдокторанти”, Институт за изследване на населението и човека – БАН, Департамент Психология, Секция „Психология на личността и методология на психологичното измерване“. Области на интерес: психология на личността, клинична психология и психотерапия, транзакционен анализ, организационно и кариерно развитие.

Учредител и член на Управителния съвет на Българската асоциация по транзакционен анализ, Член на Комитета за теоретично развитие и изследване на Европейската асоциация по транзакционен анализ.

Ще разгледаме едно от основните понятия в Транзакционния анализ - идеята за драйвърите. Драйвърът е движеща сила, която ни тласка, въпреки волята и съзнанието ни. Драйвърът не определя протичането на живота ни, а процеса. Основните драйвъри са пет:

1. “Бъди силен!”, “Бъди свършен!”, “Бъди мил!”, “Положи усилия!”, “Побързай!”/Таиби Калер/.

Тези препоръки са едновременно практични и дисфункционални. Ще онагледим отражението им върху нашите избори, поведение, нагласи и отношение към себе си, към другите и към живота. Обсъждаме стиловете, породени от различните драйвъри, техните предимства, специфични трудности и възможности за промяна. Предвидили сме тест, чрез който всеки да определи доминиращите си драйвъри.

## 11:00 - 11:30 Кафе пауза

### 11:30 - 13:00 Паралелни уъркшопи

Женя Георгиева, Румен Георгиев- фамилни и арт терапевти, старши треньори към Психотерапевтичен институт по социална екология на личността /ПИСЕЛ/- пълен член на Камарата на Тренинг Институтите към Европейската асоциация по фамилна терапия; Румен е учредителният председател на БАП; обща разработка на Румен и Жени върху общото между промените в обществото и терапевтичната промяна в семейството, ги направи носители на Наградата на Световната психиатрична асоциация /WPA/ и Наградата на Международната фондация за световно разбирателство “Масерман”, базирана в Чикаго, Илинойс, САЩ.

Уъркшопът ще ви запознае с една мощна техника за работа с двойка, включваща арт-терапевтичен процес на пресъздаване на начина на взаимодействие между партньорите. Тя ще бъде демонстрирана с реална двойка или с двама от участниците, които ще влязат в ролята на партньори. Ще се докоснете практически до понятия, свързани с “патерните” /моделите/ на взаимодействие. Какви патерни ЛИПСВАТ във взаимодействието между двамата партньори понякога се установява по това кой е патернът, който е в изобилие /“redundancy”/. Какви условия създаваме, какъв подход и техники използваме, как се стига до това да стане възможно ЛИПСВАЩОТО да се появи “в картината” /в буквален и в преносен смисъл/ на взаимодействието?

## К.5 11:30 - 13:00

### Арттерапевтична техника за работа с двойка. Как да стане така, че “липсващото” да започне да се появява?

Водещи: Женя Георгиева,  
Румен Георгиев  
Рамка: до 40 участници  
Фамилна и брачна терапия,  
арт-терапия, процес-ориентирана  
терапия.

pisep.institute@gmail.com

### К.3 11:30 - 13:00

#### **Танго-терапия: Спящата красавица или Чаровният принц? Аржентинското танго - танц и терапия на връзката със себе си и другите.**

Водещи: Светла Банкова,  
Зорница Стоилкова  
Рамка: до 20 участници  
Институт по психосоматика  
и интегративна психотерапия

info@integrativetherapybg.com

Светла Банкова, Магистър по психология, интегративен психотелесен терапевт, „Институт по психосоматика и интегративна психотерапия“, обучител и преподавател. Член на Европейска Асоциация по психосоматика ЕАРМ, член на SEPI- Society for exploration of psychotherapy integration, БАП. Зорница Стоилкова- асистент. Магистър по психология, психотелесен терапевт, Член на Дружеството на психолозите и БНПД.

Танго- терапията е интегративна психотелесна терапия, възникнала преди десетилетие в Аржентина. Това е терапевтичен инструмент развит от Prof. Federico Trossero, University of Rosario (Аржентина), 2008г. и Dr. Massimo Habib, основател на Tango Holistico (Tangoterapia), Италия. Тя свързва в едно тялото, душата и ума, под ритъма на танго музиката. В нея са включени 4-те „М‘та на тангото: Музика, Движение /Movement/, Прегръдка /eMbrace/ и Съзнателност /Mindfulness/. Използва елементи от психотелесна терапия: дишане, самовглъбяване, баланс, усещане за граундинг и осъзнатост за собственото тяло, невербална комуникация, връзка и отношение с партньор, социализация и принадлежност, физичност, привличане, умение да водиш и да следваш, зрителен и физически контакт, хармония и синхроничност в движенията и отношенията, импровизация и творчество. Женствеността и мъжествеността са спояващите компоненти, а езика на тялото се чете в различен контекст, на фона на банденеона. Танго терапията се използва за намаляване на тревожност и депресия, при социална фобия, безсъние, подобрява самооценката и себеувереността, при терапия на двойки, подобрява симптомите на пост-травматично разстройство, Болест на Паркинсон и Алцхаймер, психосоматични заболявания, проблеми във взаимоотношенията, стимулира паметта и психичната дейност. Този практически уъркшоп ще ви разкрие една нова вселена на себепознаване и интеракция с другите, под звуците на тангото. Защото така, както танцуваме, такива сме и в живота.

### К.4 11:30 - 13:00

#### **Пустотата - поглед през оралната фаза и дзен будизма.**

Водещ: Виргиния Захариева  
Неорайхианска аналитична  
психотерапия

virginia.zaharieva@gmail.com

Виргиния Захариева - психотерапевт, дидактик и супервайзор в БИНАП [www.virginianotes.com](http://www.virginianotes.com); 20 годишен опит в източни практики.

Възнамерявам да изследвам липсващото в оралната фаза, което срещаме по-късно като трайно усещане за пустота. Интересна би била съпоставката с разбирането за пустотата в Дзен будизма.

Ще се спра на кратко на опита в работата с липсващото на някои течения в психотерапията. Формата ще бъде кратка лекция, споделяне на случай и някои интерактивни опити.

13:00 - 14:00 ОБЕДНА ПОЧИВКА

## К.5 14:00 - 15:30

### Ролята на емоционалната интелигентност във връзката клиент-психотерапевт.

Водещ: Поли Фистолера  
Интегративна психотерапия и Психосоматика  
p.fistolera@gmail.com

## 14:00 - 15:30 Паралелни уъркшопи

Поли Фистолера е основател на BISEI и единственият лицензиран специалист в България за анализ и оценка на Емоционална интелигентност (EQi-2.0).

Емоциите заемат централно място в умственото функциониране. Когато сме завладяни от стрес, емоционалните части на нашия мозък (лимбична система) действат по-бързо от рационалната част. Емоционалният баланс и приспособяването към реалността могат да бъдат постигнати чрез интелигентно използване на информацията от емоциите. В каква дълбочина познаваме 5 те универсални фамилии емоции и техните степени (атлас на емоциите Пол Екман)? Поредица от изследвания през последните две десетилетия установиха ролята на ЕИ като жизненоважна за психичното здраве. Вредното въздействие на високите степени на алекситимия (състояние на недостиг на разбиране, обработка или описване на емоции) или ниските степени на ЕИ върху физически заболявания (психосоматика), депресия, бърнаут, хронична умора, ниска самооценка, суицидни мисли, лош контрол на импулсите, тревожни разстройства, разстройства на личността и повишена употреба на алкохол и наркотици е подкрепена от редица изследвания. Тези открития не са изненадващи, тъй като има припокриване между някои от компонентите на ЕИ и предпоставките за психично здраве. Изследователите установиха ЕИ като нова обяснителна конструкция при психични заболявания и предполагат, че тренирането на уменията на ЕИ може да играе превантивна роля при появата на психични заболявания и предполагат, че тренирането на уменията на ЕИ може да играе превантивна роля при появата на психични заболявания. Целта на този практически уъркшоп е да насочим вниманието към информацията, която ни носят емоциите и 15 те умения на ЕИ ( модел на Рувен Бар-ОН) във взаимоотношенията клиент/психотерапевт.

## К.3 14:00 - 15:30

### Невидимото в диалога като инструмент на терапевтична работа.

Водещ: Ирина Кирякова  
Рамка: до 15 участници  
Гещалт терапия

Irina.lazarova@gmail.com

*Молим да вземете под внимание, че това е мейла на Ирина Кирякова, независимо, че името не съвпада.*

Ирина Н. Кирякова - гещалт терапевт и позитивен психотерапевт. Член на EAGT и ДПБ. Обучаващ и координатор в БИГТ. Автор на книгата "Любовта намира начин - психотерапия на ежедневието".

С помощта на един от класическите гещалт инструменти – експериментът, ще изследваме невидимото и липсващото, както в клиента, така и в терапевта и ще видим как това може да се превърне в терапевтичен инструмент. Гещалт терапията има специфичен подход за работа с невидимите процеси през преживяванията на терапевта и изследването на полето. Често онова, което не изказваме е по-красноречиво и разказващо история от изказаното.

## К.4 14:00 - 15:30

### Там, зад това - трансгенерационен подход в психодрамата.

Водещ: Инна Бранева  
Психодрама Институт Д.Е.А.

sunshinepony@hotmail.com

Инна Бранева - психодрама-терапевт, терапевт и обучител в метода Релационна психомоторика. Работи с деца, възрастни, семейства и групи. Обучител и супервизор в метода Психодрама към Психодрама Институт Д.Е.А. Обучител и супервизор в социалното и образователно полето. Член на БАП, БДПГТ и ДПБ. Съ-организатор на Психодрама Фестивал - гр. Пловдив.

Водещият ще представи опита си в работа с изследване на усещане за пустота и липса в някои случаи. Трансгенерационният подход като възможност за търсене на чувството зад чувството; или за родовият модел зад ролята. В уъркшопа ще се използват инструменти на методите Психодрама и Социодрама; в зависимост от групата е възможно да се включи работа с рисунки.



**16:00 - 17:30**  
**Паралелни уъркшопи**

Емилия Николаева Сотирова - психолог, семеен консултант.

Фокусът на уъркшопа е насочен към необходимостта от това да имаме липси. Изразът "Имам липса" сам по себе си е оксиморон, който обаче по един много фин начин разкрива потребността ни от това да "не сме цели" – да сме незавършени.

Каква работа ни вършат липсите? Защо те са толкова важни и значими за живота и развитието ни? Как се свързваме с другите през липсата и благодарение на нея? Идеята, която стои зад заглавието на темата "Когато те нямам, те имам", е че, само когато нямаме нещо – имаме липси – а когато имаме липси – имаме стимул за цялостност.

Уъркшопът е разделен на две части – като условно могат да се обособят като теория и практика. В първата част има кратко въведение в темата чрез презентация. Във втората част, участниците са поканени да изследват липсващото в контекста на "? имам нужда да те нямам, защото само така ще мога да те имам".

Уоркшопът ще се опита да представи усилията и трудностите при създаването на ателие за преживелищно изразяване на пациенти в институция за лица с тежки психични разстройства. Включването на пациентите се случва през принципите на психодраматичния метод като начин на мислене и отношение, дублиране, работа в огледало, монодраматични етюди и отделни сценични винетки.

Фокусът е в търсенето на среща, която да подпомогне на процесите на реорганизиране на личното чувство за достойнство, противопоставяйки се на хаоса в отношенията и личностното обезличаване при хората с дълбоко психично страдание.

**К.3** 16:00 - 17:30

**Когато те нямам, те имам.**

Водещ: Емилия Сотирова  
Фамилна терапия -  
Системен подход, Психодрама,  
Когнитивно-поведенческа  
терапия

[e.sotirova@sovapsychologist.com](mailto:e.sotirova@sovapsychologist.com)

**К.4** 16:00 - 17:30

**Психотерапевтично ателие  
с институционализирани  
психотични пациенти:  
Между увреждания  
на базисни емоционални  
схеми и парадоксите  
на вътрешната сцена.**

Водещ: Светозар Димитров  
Рамка: до 30 участници

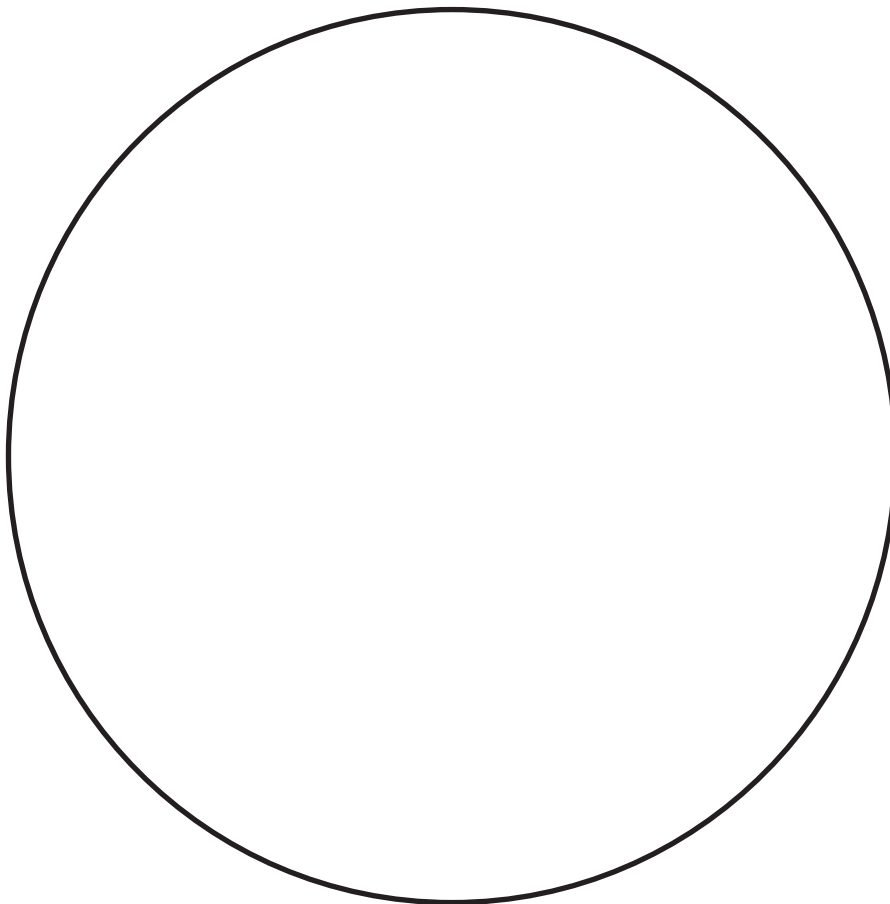
[svetozardimitroff@gmail.com](mailto:svetozardimitroff@gmail.com)

21.02.2020 г.  
14.00 - 17.00

## КРЪГ ЗА РАЗГОВОР

### “ПЕРСПЕКТИВИ ПРЕД ПРОФЕСИЯТА ПСИХОТЕРАПЕВТ”

Съпътстващо събитие на  
X Конференция на БАП



## Някои ключови факти

- През 1993 се учредява „Българска асоциация по психотерапия и психологично консултиране“ (БАППК), по-късно преименувана на „Българска асоциация по психотерапия“ (БАП), като професионална организация, обединяваща различните модалности и психотерапевти. (Румен Георгиев - Председател за периода от учредяването до 2000 г.)

- БАП става член на Европейска асоциация по психотерапия (ЕАП), през 1996 г. Основната цел на ЕАП е да работи за поддържането на високи научно обосновани стандарти за обучение по психотерапия и да се застъпва за нейното свободно и независимо практикуване. Основен документ на организацията, на който се базира и БАП, е т.н. Страсбургска декларация за психотерапията.

- 2000 г. е началото на продължаващите и до днес системни усилия за развитието на психотерапията и нейното регламентиране чрез закон. Първите важни резултати са, че БАП приема политика за въвеждане на законодателство за психотерапия, така че тя да може да бъде партньор за преговори по време на процеса на подготовка на такова законодателство в България. (Евгений Генчев - Председател за периода 2000-2006 г., Работна група по Закона, която се среща с представители на МЗ: доц. д-р Никола Атанасов - Председател за периода 2006-2009 г, д-р Димо Станчев, д-р Гълъбина Тарашоева).

- През 2007 година Министерството на здравеопазването издава „Наредба №1 за условията и реда за провеждане на медицинските дейности, свързани с лечението на лицата с психични разстройства”, в сила от 01.07.2007 г., в която се описва с каква квалификация и какви специалисти могат да практикуват психотерапия в лечебните заведения.

- На 9.04.2010 г. в рамките на IV- та Национална конференция по психотерапия „Стандарти и практики” във ВАРНА е организирана Работна кръгла маса за закона за психотерапията с участието на председателите на школите, членуващи в БАП, членовете на УС на БАП, членовете на Работната група за изработване на закона, народен представител от Парламента - Ирена Соколова, МТСП, МЗ, представител от Европейска асоциация по психотерапия –Генерален секретар на ЕАП за периода- Д-р Алфред Приц.

- На 17.05. 2012 г. на Кръгла маса “Професията психотерапевт в България”, се подписа Меморандум за подкрепа за изработването на закон за психотерапията (Георги Антонов - Председател за периода 2009 – 2012 г.)

- На 14.05.12 е представена Първа чернова на Проектозакон за психотерапията в България – качен е и на сайта на БАП.

- От 1 януари 2013 година в Националния класификатор на професиите и длъжностите под номер 2634-6004 е вписана професията „психолог-психотерапевт”. Това е официално признаване на професията „психотерапевт”, но не отговаря на утвърдената практика и стандарти за добиване на правоспособност залегнали и в Страсбургската декларация, както и на становището на БАП, че психотерапията е независима професия.

- На 04.06.2016г. на Общо събрание на БАП е представена презентация „БАП – организационни предизвикателства и перспективи при стандартизация и акредитация на обученията по психотерапия”, която илюстрира и добре описва стандартите за добиване на квалификация „психотерапевт”, в това число и продължаващото професионално развитие. (д-р Димо Станчев – Председател за периода 2012-2018 г.)

**Ценности, около които се обединяват индивидуалните членове и груповите членове на БАП, базирани на Страсбургска декларация за психотерапията**

- Психотерапията е независима научна дисциплина. Нейното практикуване представлява независима и свободна професия.

- Обучението по психотерапия се извършва на висококвалифицирано научно равнище.

- Многообразието на психотерапевтичните методи е осигурено и гарантирано.

- Обучението по психотерапия включва теория, себепознание и практика под супервизия. Придобиват се необходимите познания за различни психотерапевтични процеси.

- Достъп до обучението е възможен на основата на различни предварителни квалификации, преди всичко по хуманитарни и социални науки.

**Основни документи на БАП,  
очертаващи  
професионалната практика  
и стандарти в България**

**Списък на поканени за  
участие институции и  
организации**

Правилник за Удостоверяване на правоспособност по психотерапия според стандартите на БАП, който е съобразно стандартите на Европейската асоциация по психотерапия.

Първа чернова на Проектозакон за психотерапията в България.

“БАП – организационни предизвикателства и перспективи при стандартизация и акредитация на обученията по психотерапия”.

- Дружество на психолозите в република България (ДПБ)
- СЗО-България
- Министерство на образованието и науката
- Министерство на труда и социалната политика
- Министерство на здравеопазването
- Национална агенция за професионално образование и обучение
- Национален център по обществено здраве и анализи
- Дружество Българска асоциация за защита на пациентите (БАЗП)
- Българска асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия
- Българска асоциация по музикотерапия
- Българска асоциация по фамилна терапия
- Българско дружество по психодрама и групова терапия
- Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество (БНПД)
- Българско общество по аналитична психология К. Г. Юнг
- Дружество за психоаналитична психотерапия
- Дружество на краткосрочните терапевти в България
- Дружество по позитивна психотерапия в България
- Българска асоциация по психоонкология
- Българска асоциация по арт-терапия
- Сдружение Българска Асоциация по Транзакционен анализ (БАТА)
- Българска асоциация по Логотерапия и Екзистенцанализ
- Национален делегат на БАП в ЕАП
- УС на БАП
- Комисия по стандартите на БАП

**КОНФЕРЕНТНИ СЪБИТИЯ  
22.02.2020 г. събота**

**08:10 - 08:45    Регистрация**

**08:45 - 09:00    Откриване на конференцията**



**К.5** 09:00 - 09:45

**Действието на несъзнаваното и несъзнаваното на действието - неотменимо присъствие на липсващото в терапевтичния процес. (Липсващото познание и познанието за липсващото при Едип цар и при Адам).**

Водещ: Димо Станчев  
Формат: лекция/доклад  
Времетраене: 45 мин.  
Психоанализа, Психодрама  
dimostantchev@gmail.com

**К.3** 09:00 - 10:30

**Психосоматика: липсващата интеграция между тяло, психика и душа? Модели на психосоматичния генезис и механизми на формиране на психосоматичните разстройства. Интегративен психотерапевтичен подход в решаването на психосоматични проблеми.**

Водещ: Светла Банкова  
Формат: дискусия  
Времетраене: 90 мин.  
Институт по психосоматика и интегративна психотерапия  
info@integrativetherapybg.com

**09:00 - 09:45**  
**Паралелни сесии**

Д-р Димо Станчев е психиатър, психоаналитик, психодрама терапевт, учител, консултант и супервизор.

Интерпретацията и цялостната психотерапевтична и психоаналитична работа могат да бъдат разглеждани като самопораждащ се и самопроизведен процес на разкриване/конструиране, презентиране и репрезентиране на поредицата от взаимосвързани "загадки" върху жизнените проявления и промеждия на човека (в неговия път от четири, през два, до три крака), поставяни пред самия него (и пред терапевта/аналитика) от самия него, в частта/полюсът му на хетерономен, хетеротопен и енигматичен, преживелищно-сетивно даден, но смислово сякаш липсващ, недосегаем и неописуем Сфинкс! Как се отразява и проявява това липсващо познание и това познание за липсващото в хода на терапевтичния процес при различните психични организации? Тръгвайки от свой собствен прочит на добре познатия в психотерапията мит за Едип цар и от описаните в Библията съдбовни промеждия на Адам и Ева, авторът поставя на дискусия различните клинични проявления и различните психотерапевтични възможности при невротичните и не-невротичните психопатологии.

Светла Банкова, Магистър по психология, интегративен психотелесен терапевт. „Институт по психосоматика и интегративна психотерапия“, учител и преподавател. Член на Европейска Асоциация по психосоматика ЕАРМ, член на SEPI- Society for exploration of psychotherapy integration, БАП, БНДП.

Психосоматиката като термин става изключително популярен през последните години, с нарастване броя на медицински необяснимите симптоми и заболявания. Там, където традиционната медицина няма отговор, страдащия бива препращан към психолози и психотерапевти за разгадаване на сложния психо-емоционален свят на клиента и облекчаване на неговите страдания. Психосоматиката е телесното отражение на духовния, психичния и емоционалния живот на човека, неговите вътрешно- психични конфликти, телесното проявление на емоциите му или липсата на такива, а също е и „огледалото“ на други подсъзнателни процеси, един телесен канал на съзнателно- подсъзнателна комуникация. Тялото е вид екран, върху който са прожектирани символни послания на подсъзнанието. Екран, на който всичко „тайно“ (подсъзнателно) се стреми да стане „изрично“ (съзнателно) или поне носи потенциала да стане такава.

Психосоматиката се изправя пред няколко важни въпроси: 1. Какъв тип психични процеси и феномени се трансформират в соматични заболявания или допринасят за тяхното зараждане и какви са условията на този генезис? 2. Какви са възможните модели на психоматичния генезис? 3. Какъв е смисъла на психоматичните заболявания – дали те не са един еволютивен метод на селекция в развитието на човечеството? И не на последно място- каква е ролята и функцията на психотерапевта в разрешаване на психосоматичната проблематика?



**К.4** 09:00 - 09:45

### **Идентификация на драйвъри, разрешения, забрани и контаминации в психоонкологичното консултиране.**

Водещ: Силвия Цветкова

Формат: доклад

Времетраене: 45 мин.

Психоонкология,

Транзакционен анализ

sborcvet@abv.bg

**К.5** 09:45 - 10:30

### **Означаващото на липсата - фалусът.**

Водещ: Евгений Генчев

Формат: доклад

Времетраене: 45 мин.

Лаканианска психоанализа,

БОЛП

evgen4ev@gmail.com

**К.4** 09:45 - 10:30

### **ПРИСЪСТВАЩИ КЛИЕНТИ с ЛИПСВАЩИ ВЪПРОСИ**

Водещи: Боян Страхилов,

Пламен Панайотов

Времетраене: 45 мин.

ФРКТ, Фокусиран към решения подход, COLEC

boyan@pikcenter.eu

plamenpan@mail.bg

доц. Силвия Б. Цветкова, д.пс

В международен и национален мащаб се отчита прогресивния ръст на онкологично заболялите. В редица държави, в онкологичните клиники, психолози оказват психологична подкрепа на пациентите и техните близки. В страната ни са единици, работещите в тази област. Консултирането на пациенти с онкологични заболявания с използване на инструменти на транзакционния анализ, е иновативно у нас. След кратък структурен и функционален анализ в материала са коментирани дарайвъри, забрани, контаминации и симбиози при пациенти със злокачествени заболявания. Обсъжданията са направени въз основа на част от резултати от ориентиловъчна анкета, проведена сред 125 онкоболни, собствени наблюдения и консултативни практики сред 30 пациента. Болестният процес активира механизми, които са специфично наблюдаеми при Его-състояние Дете, отварят пространство за възникване на симбиотична зависимост, контаминират Възрастния от Детето или Родителя. Дистресът и тревожността провокират по индивидуален начин драйвъри, позволения и забрани, давани в детството и свързани с житейския сценарий. За да се постигне мобилизация на онкологично болния пациент за справяне с предизвикателствата на диагнозата, лечението и преживяемостта, са необходими неговите реални и потенциални ресурси, осъзнати през Его-състоянието Възрастен.

**09:45 - 10:30**

### **Паралелни сесии**

д-р Евгений Генчев – психиатър, практикуващ психоаналитик в София, Председател и член на управителния съвет на Българско общество за лаканианска психоанализа, член на Новата лаканианска школа и Световната асоциация по психоанализа.

Ще бъде представена концепцията на Лакан за фалуса като означаващото на липсата и ще се направи връзка с обекта малко а, обекта причина за желанието и тяхното значение за психоаналитичното лечение.

Боян Страхилов е клиничен и организационен психолог. От над 20 години е ангажиран с терапия, управление на човешки ресурси, консултиране, коучинг и обучение. Автор и редактор на множество статии и книги в областта на фокусираната към решения психология. А когато не работи, фокуса му са пътувания, планини, открити пространства, риболов и води, природа, хумор, събирания с приятели и... дъщеря му Ема!

Д-р Пламен Панайотов е психиатър, психотерапевт, разработил заедно с Боян Страхилов метода "Водени от клиентите разговори" като стъпка откъдето Фокусираната към решения кратка терапия, която практикува от десетилетия след обучението си в Центъра за кратка семейна терапия в Милуоки, Уисконсин. Ученик е на Стив де Шейзър и Инсу Ким Берг. Председател е на Център "Решения" – Русе, нестопанска организация управляваща редица социални услуги: <http://www.solutions-centre-rousse-bulgaria.org/> Преподавал е подхода във Финландия, Германия, Северна Македония, Белгия, Холандия, САЩ, Канада, Полша, Румъния, Русия, Естония и у нас.

Презентационната дискусия ще бъде насочена към последните идеи, които водещите са успели да разработят в своята 30-годишна консултативна и терапевтична практика. Те говорят по-скоро за „разговори, водени от клиента, отколкото за „терапевтични разговори“. По време на срещата ще бъдат представени подходи към клиента които водят до по-бързо намиране на добри за клиента решения. Вниманието ще бъде насочено към характеристиките на добрите въпроси, както и към това: Какво прави (и какво не прави) един професионалист за да бдат въпросите полезни не само за него/нея, но и за клиентите. Ще бъдат представени примери от практиката. Без ограничения в групата, но неподходящо за терапевти със слаби нерви.

**К.5** 10:45 - 11:30**Мощта на психодраматичната сцена - пространство за правене отново на липсващото.**

Водещи: Гълъбина Тарашоева,  
Петра Маринова  
Формат: лекция  
Времетраене: 45 мин.  
Психодрама и групова терапия

orpheuspsychodrama@gmail.com

**К.3** 10:45 - 11:30**Работа с липсващото.**

Водещ: Весела Вџева  
Формат: лекция  
Времетраене: 45 мин.  
Неорайхианска школа

v.vateva@gmail.com

**К.4** 10:45 - 11:30**Парижка психосоматична школа.**

Водещ: Маргарита Тарейн  
Формат: доклад  
Времетраене: 45 мин.  
Асоциация "Българско психоаналитично пространство"

m.tareyn@abv.bg

**10:45 - 11:30****Паралелни сесии**

Д-р Гълъбина П. Тарашоева, д.м., психиатър, психодрама психотерапевт, пионер на психодрамата в България, основател и директор на първия в България център за обучение по психодрама и групова терапия - Психодрама Център Орфеус.

Д-р Петра Ал. Маринова - Джамбазова, д.м., психиатър, Водещ на Психодрама за деца, Водещ на Психодрама и действени методи за юноши, фамилен консултант.

Зерка Морено многократно подчертава, че психодраматичната сцена и нейната "допълнителна реалност" е сътворена, за да може в нея да се случи всичко онова, което не е могло и не би могло да се случи в житейската реалност на протагониста, но е трябвало и трябва да се случи. В допълнителната реалност на психодраматичната сцена първо пресъздаваме (doing) ситуацията, след това нейна отмяна (un-doing) и правене отново (re-doing) по нов, нетравматичен начин. Записът за събитието, споменът за преживяното може и да не бъде заличен, но приписаното му психологично значение, тълкуването му, може да бъде променено чрез психотерапия. Мощта на психодрамата се дължи на това, че тези процеси протичат не само на представно-вербално ниво, а на нивото на цялостно преживяване в действие - емоционално, когнитивно, кинестетично, сензомоторно, физиологично. Чрез "правене отново" на същото фрустриращо събитие, но по нов, удовлетворяващ начин се постига корективно емоционално преживяване – протагонистът отстоява себе си не само пред терапевта (Alexander et al., 1946, Alexander, 1961) и групата, но и пред възпроизведения образ на съответния антагонист, пресъздаден от помощен/допълнителен аз.

За разлика от протагонист-центрираната работа, при психодрамата за деца (по метода на Айхингер) се изследва за неудовлетворените нужди в настоящето и липсващото се предоставя на детето през контра-ролите, които водещият поема в игрите. Дублирането и предоставянето на огледало на емоциите на детето пък дава възможност за своевременно запълване на пропуски в способността на детето да разпознава емоциите си и да намира подходящо изразяване за тях.

Весела Вџева е неорайхиански аналитичен психотерапевт с 23 годишна частна практика. Квалифициран учител (аналитик-дидактик) и супервизор в модалността. Магистърска степен по английски и български език и литература и педагогическа психология от СУ "Св. Климент Охридски". Член на Българско неорайхианско психотерапевтично дружество, ДПБ, квалифициран член на БАП, член на УС на БАП. Ръководител на проекта за център за формиране на неорайхиански психотерапевти "Ново неорайхианско психотерапевтично пространство / Неопро / ННПП".

Запознаване с принципите на работа с "липсващото", които произтичат от неорайхианското разбиране за характеровата и личностова структура на homo nevroticus normalis, както и с предпоставените от тях цели в процеса на формиране на неорайхианския аналитичен психотерапевт.

Маргарита Тарейн, PhD е Клиничен психолог към Сити Клиник Онкологичен център и болница Токуда, пълноправен член на Международната асоциация по психоонкология, почетен член на Българска асоциация по психоонкология, гост-преподавател по Психоаналитична психосоматика към Институт по интегративна психотерапия и психосоматика.

Докладът разглежда основните теоретични възгледи на Парижката школа по психосоматика. Изхождайки от концептите за предсъзнаването, фиксацията, регресията и психичната икономия, психосоматичният подход на Пиер Марти и неговите сътрудници предлага ново разбиране за участието на психичните фактори в патогенезата на соматичните заболявания. Представени са понятия като ментализацията, есенциална депресия и оперативно мислене. Описват се два основни процеса на соматизация: процеса на соматизация чрез регресия, който води до леки и обратими телесни разстройства, и соматизацията чрез разплитане на нагоните, чиито последствия могат да бъдат тежки прогресивни заболявания като онкологичните, автоимунните и др.

11:30 - 13:00

Паралелни сесии

Панел

## КЛИНИЧНО ПРЕДСТАВЯНЕ НА СЛУЧАЙ ПРЕЗ ТЕКСТ

К.5 11:30 - 13:00

### Как да не отгледаме страхливо момче и агресивно момиче?

Водещ: Женя Георгиева  
Формат: клинично  
представяне на случай  
Времетраене: 90 мин.  
Фамилна и брачна терапия,  
арт-терапия

jega\_e@yahoo.com

Женя Георгиева е фамилна и арт терапевт, старши треньор към Психотерапевтичен институт по социална екология на личността /ПИСЕЛ/-пълен член на Камарата на Тренинг Институтите към Европейската асоциация по фамилна терапия, носител на Наградата на Световната психиатрична асоциация /WPA/ и Наградата на Международната фондация за световно разбиране "Масерман", базирана в Чикаго, Илинойс, САЩ.

Случаят е от психотерапевтичната практика със семейства на екипа на ПИСЕЛ. Динамиката на това конкретно семейство, разкрита чрез използването на арт-терапевтична техника, в която бяха включени всички негови членове (майка, баща, 5г. син, 9г. дъщеря), е илюстративна за парадоксалните ефекти в днешно време от прекомерното придържане към представите за традиционното разпределение на ролите в семейството. С това случаят позволява (поне да) надникнем в дълбината на актуалните в днешния момент разгорещени спорове относно "традиционното" и "модерното", които най-често остават на повърхността, придобиват нелепи измерения и са напълно "слепи" както за подлежащите страхове и други силни емоции, така и за потребността от процес на синтез между тези буквално воюващи възгледи. Той илюстрира и мощта на активните форми на терапия /в които ДЕЙСТВИЕ предхожда интерпретацията/ да извадят наяве "забранените" "сенчести" сфери на семейството и да помогнат да излезе на светло ключова информация, с която децата в семейството са много по-наясно отколкото родителите, но тя липсва, защото е "неназовима". И дори внимателното и назоваване от терапевта събужда огромна съпротива. Ако използваме думите на Георги Господинов от мотото на нашата Конференция: Тя остава "отвъд", "там където ние не сме". Но това се заплаща с твърде висока цена от детската психика, вкл. излагайки сиблингите /братята и сестрите/ на все по-реални опасности, дори буквално за оцеляването им.

К.3 11:30 - 13:00

### Среща с неизживяното в терапевтичната ситуация.

Водещ: Полина Юлиева  
Формат: клинично представяне  
на случай през текст  
Времетраене: 90 мин.  
Психоаналитична психотерапия  
(ДПП)

polina.julieva@gmail.com

Полина Юлиева е психолог, магистър по клинична социална работа, в обучение към дружеството по психоаналитична психотерапия, работи в частна практика.

Всички водим два паралелни живота - един, който живеем, и друг, който би трябвало или бихме искали да живеем. Колкото и да се опитваме да живеем в настоящия момент, неживеният живот неизбежно напомня за себе си. Понякога той става самата ни житейска история - история от непосредствени нужди и жертвени желания.

Заживяваме в "липсващото", в мита за неосъщественото ни аз, във вечно повтарящия се сценарий на несбъждане. Много често това е историята на манифестното страдание, с което пациентът идва в терапевтичния кабинет. Но това, което разкриваме в аналитичната ситуация е, че зад тази история стои друга: обикновено без да може да бъде облечено в думи, пациентът донеся усещането, че е спрял да живее много по-рано, и това, което иска от своя терапевт, е да му помогне да потърси обратно своя "неизживян живот". Как терапевтът придружава пациента в неговото търсене?

Ще представя моето търсене на отговори през погледа на D. Winnicott, T. Ogden и A. Phillips и случай от собствената ми практика. Представянето ще съдържа въвеждащо есе и описание на клиничен случай с възможност за дискусия. усещането, че е спрял да живее много по-рано, и това, което иска от своя терапевт, е да му помогне да потърси обратно своя "неизживян живот".

Как терапевтът придружава пациента в неговото търсене?

Ще представя моето търсене на отговори през погледа на D. Winnicott, T. Ogden и A. Phillips и случай от собствената ми практика. Представянето ще съдържа въвеждащо есе и описание на клиничен случай с възможност за дискусия.

**К.4** 11:30 - 13:00

**“Момичето, което се беше родило в неправилното тяло”.  
Клинично представяне на случай.**

Водещ: Милена Рангелова  
Формат: Клинично представяне на случай през текст  
Времетраене: 90 мин.  
Психодрама,  
Психоанализа към БОЛП

milena\_rangelova@yahoo.com

Живея и работя в гр. Пловдив. Развивам клиничната си практика от 2005 г. В работата си съм повлияна от Психодрамата, като психодинамичен метод за работа в група и от Психоанализата на Ж. Лакан, Ф. Долто, З. Фройд. През годините съм работила и работя с деца, младежи и възрастни, както в частната си практика, така и към различни социални услуги в общността ( ДЦДМУ, ДДЛРГ, КЦ за деца и младежи преживели насилие и др.). Вписана съм в Регистър на психотерапевтите на РБ към БАП от 2015 г.

Случаят разглежда ситуацията на момиче (15 г.), което има усещането, че се е родило в неправилното тяло. Желанието ѝ да стане мъж и начина, по който семейството, роднините ѝ в България и училищната среда в Англия участват по отношение на него.

13:00 - 14:00 ОБЕДНА ПОЧИВКА



## Теорията за привързаността и терапевтът като постоянна фигура на привързаност.

Водещ: Емилия Кърджилова  
Формат: постер по време на обедната почивка

emiliakardzhilova@gmail.com

## К.5 14:00 - 14:45

### ТялоТо.

Водещ: Моника Богданова  
Формат: доклад  
Времетраене: 45 мин.  
Психоанализа, Българско психоаналитично пространство

Контакти: monikab@abv.bg

## К.3 14:00 - 14:45

### Как мислим / не мислим за/в семейството.

Водещи: Ирина Лазарова, Калина Джамбазова  
Формат: доклад/презентация  
Времетраене: 45 мин.  
Когнитивна терапия, Фамилна/системна терапия

irinalazarova@mail.bg  
kalina.djambazova@gmail.com

MA in Psychology, MBA in Human Resource Management, MA in Psychoanalytic Psychotherapy, Currently in PhD Program

В постера чрез позоваването на теоретични концепции се аргументира важността на привързаността и играта в ранното детско развитие, на привързаност, както от индивидуална гледна точка за психичното развитие, така и от гл.т. на развитието на културата и обществото.

## 14:00 - 14:45

### Паралелни сесии

Моника Богданова е психоаналитик, доцент в СУ „Св. Климент Охридски“, Факултет по педагогика. Развива своя професионален и научен опит през идеите на Франсоаз Долто, като през 2015 г. създава “Зеленият двор” - психоаналитичен център за посрещане на семейства, а през 2018 г. и център за развитие на бебета и деца до 5 г. “Франсоаз Долто”. Ангажирана е с каузата на бебетата и малките деца, като популяризира психоанализата сред специалисти в полето на майчинството и ранното детско развитие (педиатри, неонатолози, логопеди, педагози, социални работници и др.)

Човешкото тяло е глобално, то е нещо повече от съвкупност от съставни части - то е състояние-на-тялото, което въвлеча в приключението на дадена жизненоважна конфигурация.(p)Еволюцията след раждането граничи с лудостта - начинът на живот, станал обичаен по време на пренаталния период, е прекъснат - средата е различна, а адаптивния блокаж към схемата на тялото, която досега е била предназначена за новата жизнена ориентация трябва да бъде преодолян. Цялата структура, изградена по време на пренаталния период, рискува да се срути, защото такава, каквата е, тя е несъвместима с новата среда - естествен, но и често травматичен процес на приспособяване. Можем да добием поглед върху тази критична ситуация, като наблюдаваме новороденото - очите му, интензивно отворени, свидетелстват за активното очакване за завръщане към глобалното тяло, докато вцепенените му движения доказват адаптивното отчаяние на анатомичното тяло. Моментното наличие на „архаични рефлексии“ е доказателство, че все пак са налице способности за действие (новороденото маркира движения, подобни на ходенето). Бебешкото тяло и фантазираното тяло, тялото-текст и тялото-палипсест, тялото-дума и разпарчетосаното тяло...

Ирина Лазарова е психиатър, когнитивно-поведенчески терапевт и супервизор, психодрама терапевт; Председател на Българска асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия (БАКПП). Началник отделение „Психосоциална рехабилитация“ към ДПБ”Св. Ив. Рилски“, гр. Н. Искър; Амбулаторна практика и консултиране в Амбулатория за психично здраве „Адаптация“.

Калина Джамбазова - психолог, системен терапевт, член на Българската асоциация по фамилна терапия; Амбулаторна практика и консултиране в Амбулатория за психично здраве „Адаптация“.

Настоящият доклад е организиран около културово специфичните общности нагласи, вярвания и убеждения относно семейството, отношенията, ролите в него и емоционалната експресия и как тези когниции са своеобразно предизвикателство в терапевтичната работа. Презентацията е базирана на клинични случаи интервюта и анкети проведени в различни типове семейства с различна структура (нуклеарни, сложни, пълни, непълни, реконструирани, еднополови и т.н.) в българския контекст.

## К.4 14:00 - 14:45

### ОН Cards като дубльор в психодрамата.

Водещ: Албена Варсано

Формат: презентация

Времетраене: 45 мин.

Психодрама

albena.k.popova@gmail.com

Албена Варсано е психодрама-асистент към ИПП "Хирон". Като докторант в СУ "Св. Климент Охридски" изследва детската литература в психоаналитична перспектива. Сертифициран учител е в "Институт ОХ карти – България". В продължение на 10 години работи по международни проекти, посветени на околната среда и човека, отвели я до Германия, Франция, ЮАР, Нигер и Мароко.

В презентацията ще ви представим възможността за използване на проективните и метафорични ОН Cards в психодраматичния процес на работа. Картите по един неинвазивен начин стимулират спонтанността и често провокират изразяване на неизказани преживявания, асоциации и инсайти. В рамките на презентацията, ще имате възможност преживелищно да усетите начина, по който психодрамата и ОН Cards се допълват. И как могат да ви бъдат полезни в терапевтичната практика.

Метафоричните и асоциативни ОН cards носят посланието на изненадата. Те представляват серия от над 20 колоди карти, създадени от екипи психолози и художници, сформирани специално за всяка една от тях с оглед на темата и стила. Обединяващата фигура във всички колоди е Мориз Егетмейер – създател и издател на цялата серия, ръководител на ОН Cards Institute, Германия. Неговата идея е да изгради мост между изкуството и живота чрез игрови метод за себепознание, индивидуална или групова терапия, арт-терапия, образование, социална работа или просто като настолна игра за вашето семейство и приятели. Неговата идея е да изгради мост между изкуството и живота чрез игрови метод за себепознание, индивидуална или групова терапия, арт-терапия, образование, социална работа или просто като настолна игра за вашето семейство и приятели.

## 14:45 - 15:45

### Паралелни сесии

## К.5 14:45 - 15:45

### Музикотерапията днес.

Водещи: Лилия Ахтарова,

Даниела Найденова

Формат: презентация с

последваща дискусия

Времетраене: 60 мин.

Музикотерапия

danisw5@abv.bg,

lilyach@bulgarianmusictherapy.com

д-р Даниела Найденова – сертифициран музикален психотерапевт, клиничен социален работник, музикален педагог, музикален редактор и журналист в Българско национално радио, музиколог, председател на Българска асоциация по музикотерапия.

Лилия Ахтарова – музикотерапевт, психотерапевт, кинезитерапевт, директор на Музикотерапевтичен институт – София, сертифициран терапевт в Арттерапевтичен институт-Сан Франсиско, САЩ, съучредител на Българска асоциация по музикотерапия, член на Психотерапевтичен институт по социална екология на личността, квалифициран член на Българска асоциация по психотерапия.

Основание за представянето на вниманието на колегите психотерапевти на темата за музикотерапията днес е заглавието на конференцията "Работа с липсващото". Пред нас, музикотерапевтите и специалистите по музикална психотерапия, е актуален въпроса по каква причина колегите психотерапевти имат малко или недостатъчна информация за това какво е музикотерапия, как изглежда това и какво включва. Следващата година Българската асоциация по музикотерапия ще навърши четвърт век, т.е. вече 25 години официално се говори за музикотерапия у нас, практикува се и се провежда обучение. По какви причини все още в публичното пространство липсва действителна информация за похватите, школите и смисъла на тази дисциплина и има ли връзка с това, че специалистите в терапевтичните направления имат малко или не притежават необходимия минимум информация по темата.



### К.3 14:45 - 15:15

#### Психоаналитична перспектива в болнична среда.

Водещи: Траянка Григорова,  
Антония Борисова  
Формат: кратко представяне  
Времетраене: 30 мин.  
Психоанализа

v.donkina@hematology.bg

### К.3 15:15 - 15:45

#### Архетипни аспекти на липсващото.

Водещ: Ангел Томов  
Формат: кратко представяне  
Времетраене: 30 мин.  
Член на Българско общество  
по аналитична психология  
К. Г. Юнг, част от УС на БАП

ATom@abv.bg

### К.4 14:45 - 15:45

#### Живот в ремисия.

Водещ: Златинка Георгиева  
Формат: лекция-доклад  
Времетраене: 45 мин.  
Асоцииран член към "Българска  
асоциация по психоонкология",  
Член на "Дружество по  
позитивна психотерапия в  
България"

zl.georgieva@gmail.com

Звеното за психологична и немедицинска грижа към НСБАЛХЗ е място, в което добрата клинична практика, подкрепена от психоаналитичното разбиране за функционирането на човек, си подават ръка, за да получат пациентите максимално добра, високо квалифицирана и адекватна грижа. Звеното предлага асистирание, консултиране, психотерапевтично придружаване и подкрепа в хода на справяне със заболяването преди, по време на, а често и след хоспитализиране. Пациентите и техните семейства могат да се възползват от индивидуални консултативни срещи, психотерапевтично проследяване по време на престоя си и групи за емоционална подкрепа. Паралелно върви цикъл пояснителни срещи с различни медицински специалисти, с които хората могат да изяснят всички неясни моменти около лечението си. Другата група програми е ориентирана към помощ за медицинските екипи, по отношение на облекчаването на контакта с пациента, Балинт групи и превенция на Бърн аут и т.нар. Травма център. Звеното има план за развитие на научно изследователска работа фокусирана върху влиянието на емоционалната и психична диспозиция на пациента върху соматичното състояние. Паралелно развиваме стажантска програма за млади клинични специалисти имащи интерес към психоаналитичния метод на работа.

В изследване, свързано с работата по клиничен случай, архетипите се разглеждат като унаследени поведенчески модели, а терапевтичният процес като трансформация, редукция на липсващото.

Златинка Костадинова Георгиева е гл. ас. д-р към катедра "Психология", ВТУ "Св. св. Кирил и Методий" Научни интереси: онкопсихология, педагогическа и възрастова психология, арт-терапия.

В доклада са представени три случая на жени, живота на които е повлиян от диагнозата Рак. Липсващото здраве за тях не е присъда, а възможност за борба. В един от случаите ятрогенното въздействие е източник на страховете за предстояща смърт. Всяка една от жените търси и намира смисъла в поставянето на цели, формулирали са съзнателно причини, заради които си заслужава да се живее.



## К.5

**“Призрачна нишка” - уъркшоп с прожекция на филма на реж. Пол Томас Андерсън („Phantom Thread”, 2017, 130 мин.)**

Водещи: Група “Психоанализа и кино”: Светлозар Василев, Надя Кожухарова, Марина Ангелова  
Формат: Прожекция на филм + обсъждане  
Времетраене: 3 часа  
Българско психоаналитично общество (БПО)

psychoanalysis.cinema.bg@gmail.com

## К.3 16:00 - 17:30

**Архетипният образ на “Котката с 9 живота” (поява в сънищата на жени).**

Водещ: Валерия Дилова  
Формат: клинично представяне на случай през текст  
Времетраене: 90 мин.  
БОАП „К.Г. ЮНГ”

valdilova@gmail.com

## К.4 16:00 - 16:45

**Звукът на липсващото.**

Водещ: Станимира Камчева  
Формат: доклад  
Времетраене: 45 мин.  
Българска асоциация по музикотерапия/ Дружество по психоаналитична психотерапия

kamchevastanimira@gmail.com

## 16:00 - 19:00

### Прожекция на филм с обсъждане

Група “Психоанализа и кино”: д-р.Светлозар Василев, психоаналитик и преподавател, НБУ (координатор на групата „Психоанализа и кино”), Надя Кожухарова, психотерапевт към Фондация „Асоциация Анимус”, Марина Ангелова, психотерапевт към Фондация „Асоциация Анимус”, и тримата са членове на БПО.

Групата “Психоанализа и кино” прилага психоаналитичния метод към явления на културата – в случая за интерпретация на филми и тяхното въздействие върху нас като зрители. Същината на метода се състои в изучаване на емоционалното въздействие на филма и генериране на хипотези породени съвместно от публиката и членовете на групата.Целта на екипа на групата е да предложи обяснения за поведението и взаимоотношенията, които изглеждат необясними от гледна точка на здравия разум: напр. нетрадиционни форми на любов, взаимоотношения на близост, разрушителност, насилие и убийства. Обект на изследване са също и различни варианти на майчинство, нагласите ни към семейството, смъртта и др. За отправна точка се използва нашето собствено отношение към тези явления и слепите ни петна в процеса на осмислянето им. На конференцията ще представим филмът „Призрачна нишка” и обсъждане със зрителите.

## 16:00 - 17:30 Паралелни сесии

Валерия Данаилова Дилова е Юнгиански психотерапевт.

Юнгианският подход в психотерапията е насочен към изследване на дълбинните пластове на психиката, на нейната структура и съдържание. В терапевтичния процес се появява необходимост от включване на разнообразни символни препратки и амплификации, за да бъде осъществена връзка между несъзнаваната и съзнаваната част от психиката на анализантите. К. Г. Юнг твърди, че „Архетиповете произвеждат символите, но те са недиференцирана енергия, която се проявява чрез архетипови образи, извлечени от индивидуалния личен опит и колективното съзнаване”. Един архетипов образ, един символ, изпълнен със съдържание, може да провокира съзнанието да се обърне към несъзнаваната психика и да спомогне за преобразуване на остарелинепродуктивни за личността нагласи. Символично „9-те живота на котката” се свързват с вътрешната сила на женския Аз, със способността за адаптация и оцеляване, независимо от съществуващите външни неблагоприятни понякога обстоятелства. Архетипът на Котката носи идеята за трансформиращата сила на вечно обновяващата се женска инстинктивна природа, отражение на мощта на Великата Майка. В презентацията ще бъдат разгледани 9 съня на 9 жени, в които се появява архетипният образ на Котката с различна конотация в различни етапи от процеса на индивидуация.

Станимира Петрова Камчева е клиничен психолог, сертифициран музикален психотерапевт, продължава да развива и надгражда своите професионални умения, към момента е в обучителна програма по психоаналитична психотерапия.

Темата на доклада е да разгледа приложението на музиката в индивидуалната психотерапевтичната работа. Може ли музиката да ни води по пътя в търсене на липсващото и каква е ролята ѝ във взаимоотношенията терапевт-клиент? Дали е посредник или равностоен партньор в терапевтичния процес? В настоящия доклад ще разгледаме съвременните концепции за музиката в психотерапията, приложими в различни клинични случаи от практиката.

## К.4 16:45 - 17:30

### „Липсващото здраве“ в групова психотерапевтична работа с деца с онкохематологични заболявания.

Водещ: Надежда Милева

Времетраене: 45 мин.

Позитивна психотерапия

nadejdavel@abv.bg

Надежда Милева е детско - юношески психолог и психотерапевт; позитивен психотерапевт. Дипломиран психотерапевт и учител – базово ниво по Позитивна Психотерапия за България. Психолог на свободна практика; работа с деца с ОХЗ към СДРУЖЕНИЕ „ДЕЦА С ОНКОХЕМАТОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ“. Създател на “Способните карти”-проективен инструмент за работа с възможностите на нашите способности.

Когато всеки от нас е бил малко дете вероятно е играл с войници. Едните „добри“ а другите „лоши“. Всички се бори упорито, понякога има жертви и от добрите и от лошите. Понякога побеждават едните, друг път другите. Сега си представете същата тази игра, но в тялото на едно дете. Всеки ден има битки между „добрите“ и „лошите“ клетки. За съжаление в тази битка някои деца не побеждават. Тези които се борят или са преборили болестта са хора изхабили много ресурс, преживели много болка и ограничения. СДРУЖЕНИЕ “ДЕЦА С ОНКОХЕМАТОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ” организира летни лагери с терапевтична насоченост за деца с ОХЗ. Това с което искам да ви запозная е ефекта на петстепенния модел в груповата психотерапевтична работа по време на летен терапевтичен лагер за деца с ОХЗ. Как детето се среща не с болестта, а със следите които тя е оставила в незрелия и израстващ детски свят.

## 17:30 - 19:00 Паралелни сесии

## К.3 17:30 - 19:00

### Относно пътеките към добрата психотерапия.

Водещ: Деница Банчевска,

Веселин Христов

Формат: дискусия

Времетраене: 60-90 мин.

Институт по интегративна  
психотерапия и психосоматика,  
Българска Асоциация по  
Фамилна Терапия

denitza@banchevska.bg,

veshristov@abv.bg

Деница Банчевска е защитила докторска степен в областта на човешкото развитие и семейната психотерапия в САЩ и притежава сертификат за психотерапевт към американската психотерапевтична асоциация (AAMFT). Придобила е значителен опит като терапевт, супервизор и научен изследовател в продължение на 11 години към Щатския Университет на Охайо (The Ohio State University), където се е учила и работила с водещите психолози и семейни психотерапевти от световен мащаб. От 2016 година живее и работи в България. Освен като психотерапевт в частната си практика, работи и като преподавател и супервизор в областта на психологията, социалната работа и фамилната терапия. Член е на Българската Асоциация по Психотерапия, Българската Асоциация по Фамилна Терапия, Дружеството на Психолозите в България

Д-р Веселин Христов е завършил медицина през 1994 г. Специализира анестезиология и реанимация, по-късно и психиатрия. От десет години работи като психиатър и психотерапевт. Тази комбинация от познания за тялото и психиката обуславят и неговия холистичен подход към здравето и третирането на различни психични състояния. Има богат опит с пациенти от всички възрастови групи. Занимава се с групов и индивидуална психотерапия, клинична супервизия, диагностика и медикаментозно лечение и изготвяне на експертизи.

Предлагаме за дискусия темата за „добрия психотерапевт“ и пътя му на развитие като предпоставка за култивирането на добри практики и ефективни психотерапевти. Липсата на разбиране за процеса на професионално израстване може да доведе до несъответна подготовка на терапевтите. Ще обсъдим какво е завършен терапевт и какви са етапите в професионалното му развитие. Какви са съответните нужди, обусловени от тези етапи? Също така ще обърнем внимание на това как процесите на тренинг и супервизия биха могли ефективно да подпомагат развитието на терапевта в съответствие с тези етапи. Ще обърнем специално внимание на това как биха могли да се интегрират знанията от различни школи и техники в изграждането на единен личен подход. Кога психотерапията се превръща от занаят/занятие в изкуство? Колко знание, опит и супервизия са достатъчни за това? Тези въпроси са от интерес в контекста на съвременната българска действителност, която предопределя специфични потенциали и предизвикателства.

Предложените идеи в дискусията са подкрепени от научни и професионални трудове в сферата на психотерапията, както и на професионалния опит на водещите, в ролите им на терапевт, преподавател и супервайзър в България и в САЩ. Дискусията е предназначена както за обучители и супервайзъри, така и за терапевти с разнообразен опит.

**К.4** 18:00 - 19:00

**“Отсъствието е мостът между нас”(преживявания на терапевта на границата на контакт с депресивни клиенти).**

Водещ: Елена Илиева  
Рамка: до 30 участници  
Формат: дискусия  
Времетраене: 60 мин.  
Гещалттерапия

[elena@gestalt-bulgaria.org](mailto:elena@gestalt-bulgaria.org)

Елена Илиева е психолог, гещалттерапевт, фасилитатор на системни фамилни констелации, обучител и в двете модалности. Международния си опит и контакти тя носи и в България от 2008 година като инициира първото за страната обучение по Системни констелации и по-късно поставя началото на Българския Институт по Гещалттерапия (БИГТ). Акредитиран член на Европейската асоциация по гещалттерапия (ЕАГТ), Член на БАМ и ДБП.

Дискретно поглеждам часовника и не мога да повярвам, само 10 минути са минали от началото на сесията. Като че ли съм в друго измерение, където времето едвам пълзи. Ще свърши ли някога? Ще се справя ли? Интервенциите, които ми идват на ум се изплъзват като котешка опашка от ръцете ми, но това няма значение, едва ли мога да променя нещо. Полезна ли съм? Безнадеждна съм. Изморена съм. Нямам енергия.

Когато клиента и терапевта съпреживяват полето на депресията, терапевта може да “вкуси” клиентското преживяване отвътре и да усети как е да живееш в депресия....

В това споделяне на някои мои преживявания с депресивни клиенти, успоредно с феноменологичните наблюдения, ще представя и някои теоретични концепции, които използваме в гещалттерапията, като например траекторията на съпреживяване на депресията с различните ѝ фази. Ще отделя и специално внимание на механизмите за справяне със собствените преживявания, докато работим с депресивни клиенти.

19:00 - 21:00 КОКТЕЙЛ



## КОНФЕРЕНТНИ СЪБИТИЯ

23.02.2020 г. неделя

**К.5** 09:00 - 10:00

### **„ЛИПСВАЩОТО” В ЕТИКАТА ИЛИ ЕТИКАТА В РАБОТАТА С „ЛИПСВАЩОТО”.**

Представящ: Златко Теохаров

Формат: дискусия

Времетраене: 60 мин.

zlteohar@hotmail.com

Златко Теохаров е психодрама и групов терапевт, съучредител и старши учител на „Психодрама институт ДЕА”, обучаващ групов психоаналитик, водещ на групи за личен опит, груповодинамичен учител, клиничен и организационен супервизор.

Какво е „липсващото” в големите класически концепции за етиката – етиката на доброто и щастието при Аристотел и тази на дълга и разумното себеопределяне при Кант? Те не познават измерението на несъзнаваното, те представляват опит за поставяне на всекидневни и непосредствени отправни точки за добро и морално действие под господството на съзнателно взети решения. За каква етика можем да говорим днес?

Какъв вид етос се осъществява в психотерапевтичната практика и какво е неговото основание? Как тази практика етически работи с липсващото, на което ние като терапевти непрекъснато се натъкваме? Като такива ние сме „закъснелите гости”, които първоначално нищо не знаят и нищо не разбират от това, което някога се е случвало „на току-що застланата трапеза на детето, което пациентът някога е бил” /Моргенталер/.

Авторът изследва гореспоменатите въпроси на базата на теоретични размисления и примери от практиката.

**10:00 - 10:15**

**Обща дискусия, обобщения и обратни връзки  
от предходните дни.**

10:15 - 10:30 КАФЕ ПАУЗА

## ПАНЕЛ СТУДЕНТИ

**К.5** 10:30 - 11:00

**Спецификата на  
психоанализата като  
психотерапевтичен метод.  
Обучението по психоанализа  
в България.**

Представящ: Никола Атанасов

[psychoanalysis.bg](mailto:psychoanalysis.bg)

[psychoanalysis.bg@gmail.com](mailto:psychoanalysis.bg@gmail.com)

**К.3** 10:30 - 11:00

**Институт по фамилна терапия  
България.**

Представящ: Златка Михова

[ift.bg](mailto:ift.bg)

[office@ift.bg](mailto:office@ift.bg)

**К.4** 10:30 - 11:00

**Българска асоциация по  
музикотерапия.  
Музикотерапията днес.**

Представящи: Даниела

Найденова, Лилия Ахтарова

[bulgarianmusictherapy.com](http://bulgarianmusictherapy.com)

[bam@bulgarianmusictherapy.com](mailto:bam@bulgarianmusictherapy.com)

**К.5** 11:00 - 11:30

**Когнитивно-поведенческата терапия - ползи и предразсъдъци. Обучението по КПТ в България.**

Представящи: Ирина Лазарова,  
Ивана Генова

*bacbp.org*  
*irinalazarova@mail.bg*

**К.5** 11:30 - 12:00

**Българско Общество за Лаканианска Психоанализа.**

Представящ: Евгений Генчев

*sbpl.bg*  
*bolp-info@sbpl.bg*

**К.5** 12:00 - 12:30

**Магия ли е психодрамата?  
Психодрама Център Орфеус.**

Представящ: Гълъбина  
Тарашоева

*tarashoeva.com*  
*orpheuspsychodrama@gmail.com*

**К.5** 12:30 - 13:00

**Зеленият двор - представяне на психоанализата с бебета и малки деца.**

Представящ: Моника Богданова

*zeleniatdvor.org*  
*contact@zeleniatdvor.org*

**К.5** 13:00 - 13:30

**Български Институт по Неорайхианска Аналитична Психотерапия.**

Представящи: Мадлен Алгафари,  
Захарина Савова

*binap.eu*  
*office@binap.eu*

**К.3** 11:00 - 11:30

**Институт по психосоматика и интегративна психотерапия.**

Представящ: Светла Банкова

*integrativetherapybg.com*  
*info@integrativetherapybg.com*

**К.3** 11:30 - 12:00

**Българска Асоциация по арт-терапия. Тренинг програми по арт терапия и Програма, съчетаваща арт и фамилна терапия.**

Представящ: Румен Георгиев

*arttherapy-bulgaria.org*  
*baat@gmail.com*

**К.3** 12:00 - 12:30

**Дружество за психоаналитична психотерапия. Обучителна програма по психоаналитична психотерапия.**

Представящ: Вяра Виделова

*dpp-bg.org*  
*spp@dpp-bg.org*

**К.3** 12:30 - 13:00

**Ново неорайхианско пространство.**

Представящи: Весела Вътева,  
Ана Ганчева, Полина Гиргинова

*newneopro@gmail.com*

**К.3** 13:00 - 13:30

**Българско дружество по психодрама и групова терапия: Психодрамата в България: обучение, стандарти, професионална етика и практика.**

Представящи: УС на БДПГТ  
и комисия по стандартите на БДПГТ

*psychodrama-bg.org*  
*psychodrama.bg@gmail.com*

**К.4** 11:00 - 11:30

**Българско психоаналитично пространство. Форми за теоретично психоаналитично формиране.**

Представящ: Диана Циркова

*espacepsy-bg.org*  
*bgabpp@gmail.com*

**К.4** 11:30 - 12:00

**Транзакционен анализ.  
Българска асоциация по транзакционен анализ.**

Представящи: Милена Манова,  
Сезгин Бекир

*batanews.org*  
*milenamanoava@abv.bg*

**К.4** 12:00 - 12:30

**Позитивна психотерапия.**

Представящи: Надежда Милева,  
Евгения Йорданова

*dppb.org*  
*sekretardppb@gmail.com*

**К.4** 12:30 - 13:00

**Българско Общество по Аналитична Психология "К.Г.Юнг".**

Представящ: Светлана Николкова

*jungbg.org*  
*bs.c.g.jung@gmail.com*

**К.4** 13:00 - 13:30

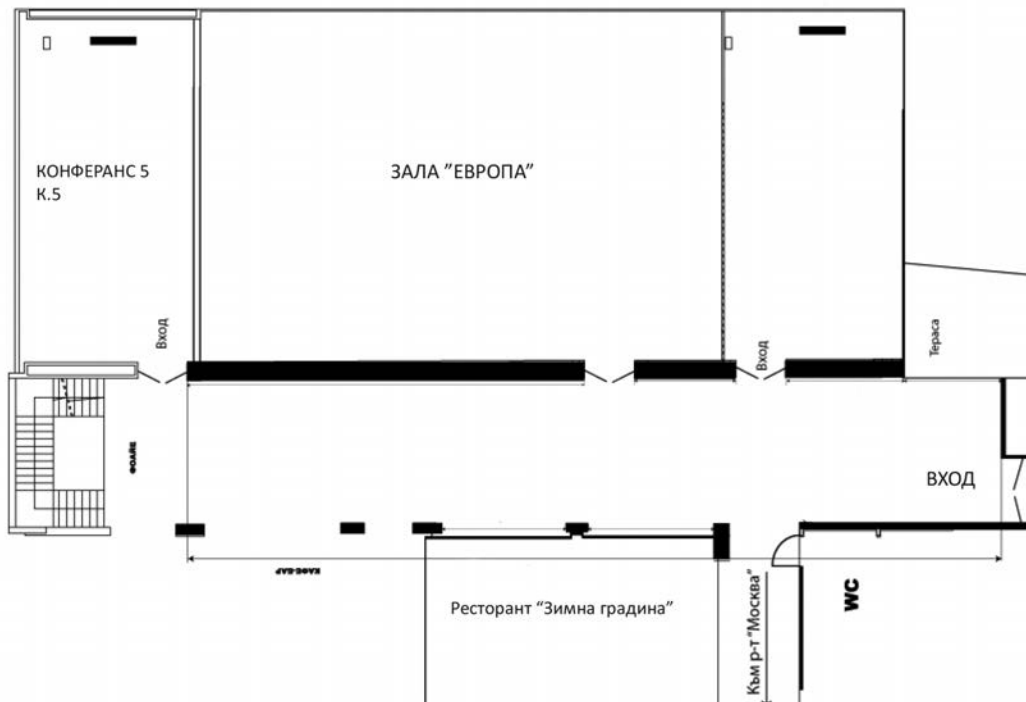
**Български институт по гещалттерапия.**

Представящи: Елена Илиева и  
Десислава Лашкова

**13:30 - 14:00 ЗАКРИВАНЕ**

Схеми на залите:

1-ви етаж



2-ри етаж



1 тема  
3 дни  
59 презентатори  
12 уъркшопа  
26 конферентни събития  
8 различни формата  
18 представяния на школи  
и институти пред студенти  
44 книги  
19 доброволци

#### **ДОБРОВОЛЦИ**

Адриана Иванова, Александра Маджарова, Анна Беличева, Гергана Крумова, Десислава Консулова, Джулия Камбуридис, Евгения Даракчиева, Елизабет Буен, Ива Камжалова, Йоана Ламбрева, Лили Пирова, Мария Василева, Моника Динева, Ния Лакова, Ралица Стоянова, Силвия Николова, Стиляна Сиракова, Христина Костурова, Мила Петкова

#### **ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ**

Ангел Томов, Анелия Василева, Анет Маринова, Анна Миланова, Весела Вътева, Елена Евстатиева, Ирина Лазарова, Марина Ангелова, Светла Банкова, Светлана Благоева, Стефка Чинчева, Теодоси Цингилев

## ПРЕДСТАВЯЩИ В КОНФЕРЕНЦИЯТА

Албена Варсано - [albena.k.popova@gmail.com](mailto:albena.k.popova@gmail.com)  
Антония Борисова - [antonia.borisova@gmail.com](mailto:antonia.borisova@gmail.com)  
Валерия Дилова - [valdilova@gmail.com](mailto:valdilova@gmail.com)  
Ваня Овчарова - [ov4arova@mail.bg](mailto:ov4arova@mail.bg)  
Весела Вътева - [v.vateva@gmail.com](mailto:v.vateva@gmail.com), [newneopro@gmail.com](mailto:newneopro@gmail.com)  
Веселин Христов - [veshristov@abv.bg](mailto:veshristov@abv.bg)  
Виргиния Захариева - [virginia.zaharieva@gmail.com](mailto:virginia.zaharieva@gmail.com)  
Вяра Виделова - [viara@videlova.com](mailto:viara@videlova.com)  
Гълъбина Тарашоева - [orpheuspsychodrama@gmail.com](mailto:orpheuspsychodrama@gmail.com)  
Даниела Найденова - [danisw5@abv.bg](mailto:danisw5@abv.bg)  
Деница Банчевска - [denitza@banchevska.bg](mailto:denitza@banchevska.bg)  
Диана Циркова - [dianatsirkova@yahoo.com](mailto:dianatsirkova@yahoo.com)  
доц. Силвия Б. Цветкова, д. - [sborcvet@abv.bg](mailto:sborcvet@abv.bg)  
д-р Светлозар Василев - [svetlozar.vassilev@gmail.com](mailto:svetlozar.vassilev@gmail.com)  
Евгений Генчев - [evgen4ev@gmail.com](mailto:evgen4ev@gmail.com)  
Емилия Карджилова - [emiliakardzhilova@gmail.com](mailto:emiliakardzhilova@gmail.com)  
Емилия Сотирова - [e.sotirova@sovapsychologist.com](mailto:e.sotirova@sovapsychologist.com)  
Женя Георгиева - [jega\\_e@yahoo.com](mailto:jega_e@yahoo.com)  
Захарина Савова - [zasavova@gmail.com](mailto:zasavova@gmail.com)  
Златинка Георгиева - [zl.georgieva@gmail.com](mailto:zl.georgieva@gmail.com)  
Инна Бранева - [sunshinepony@hotmail.com](mailto:sunshinepony@hotmail.com)  
Ирина Кирякова - [Irina.lazarova@gmail.com](mailto:Irina.lazarova@gmail.com)  
Ирина Лазарова - [irinalazarova@mail.bg](mailto:irinalazarova@mail.bg)  
Калина Джамбазова - [kalina.djambazova@gmail.com](mailto:kalina.djambazova@gmail.com)  
Лилия Ахтарова - [lilyach@bulgarianmusictherapy.com](mailto:lilyach@bulgarianmusictherapy.com)  
Любомира Димитрова - [lubomira16@abv.bg](mailto:lubomira16@abv.bg)  
Мадлен Алгафари - [madlenalgafari@abv.bg](mailto:madlenalgafari@abv.bg)  
Маргарита Тарейн - [m.tareyn@abv.bg](mailto:m.tareyn@abv.bg)  
Марина Ангелова - [marina.angelova.p@gmail.com](mailto:marina.angelova.p@gmail.com)  
Милена Манова - [milenamanova@abv.bg](mailto:milenamanova@abv.bg)  
Милена Рангелова - [milena\\_rangelova@yahoo.com](mailto:milena_rangelova@yahoo.com)  
Моника Богданова - [monikab@abv.bg](mailto:monikab@abv.bg)  
Надежда Милева - [nadejdavel@abv.bg](mailto:nadejdavel@abv.bg)  
Надя Кожухарова - [nadia.bk@gmail.com](mailto:nadia.bk@gmail.com)  
Никола Атанасов - [n.atanassov@gmx.net](mailto:n.atanassov@gmx.net)  
Поли Фистолера - [p.fistolera@gmail.com](mailto:p.fistolera@gmail.com)  
Полина Юлиева - [polina.julieva@gmail.com](mailto:polina.julieva@gmail.com)  
Румен Георгиев - [pisep.institute@gmail.com](mailto:pisep.institute@gmail.com)  
Светла Банкова, Зорница Стоилкова - [info@integrativetherapybg.com](mailto:info@integrativetherapybg.com)  
Светлана Николкова - [snikolkova@abv.bg](mailto:snikolkova@abv.bg)  
Светозар Димитров - [svetozardimitroff@gmail.com](mailto:svetozardimitroff@gmail.com)  
Сезгин Бекир - [sezgin1974@abv.bg](mailto:sezgin1974@abv.bg)  
Станимира Камчева - [kamchevastanimira@gmail.com](mailto:kamchevastanimira@gmail.com)  
Захарина Савова - [zasavova@gmail.com](mailto:zasavova@gmail.com)  
Траянка Григорова - [grigorova.trayanka@gmail.com](mailto:grigorova.trayanka@gmail.com)  
УС на БДПГТ  
и комисия по  
стандартите на БДПГТ - [psychodrama.bg@gmail.com](mailto:psychodrama.bg@gmail.com)





Дружество на краткосрочните терапевти в България



Bulgarian Association for Cognitive-Behavioral Psychotherapy



Българска Асоциация по Музикотерапия



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ ПО АРТ-ТЕРАПИЯ